

2016年11月

第74号

ぱれっと



(株)北日本ベストサポート

TEL 018-883-1888

大隅良典栄誉教授ノーベル賞（生理学・医学賞）受賞

2016年のノーベル賞の発表があり、大隅良典東京工業大学栄誉教授に生理学・医学賞の単独受賞が決定した。単独受賞は日本人では3人目。日本人の受賞は自然科学分野で3年連続となる快挙だ。

大隅教授の受賞理由は、細胞が自分の中の不要なタンパク質を分解する「オートファジー」(細胞自食作用)の仕組みを解き明かした功績によるものである。

オートファジーという言葉は、ベルギーの科学者クリスチャン・ド・デューブ氏が、1963年に提唱した。ギリシャ語の「自分(オート)」と「食べる(ファジー)」を組み合わせた造語。

世界的にはオートファジーの研究はあまり進んでいなかったが、大隅教授は1977年に米国留学から帰国して東京大学に戻ったとき酵母を使った研究を本格的に開始し、1988年助教授となり自分の研究室を持った後に液胞でオートファジーが起きる様子を光学顕微鏡で観察することに成功した。

1996年に研究の拠点を愛知県の岡崎国立共同研究機構(現・自然科学研究機構)に移すとともに、動物の細胞に詳しい吉森保氏(現・大阪大学教授)や、内科医だった水島昇氏(現・東京大学教授)がチームに加わり一気に研究が進んだ。

オートファジーは植物から哺乳類まで真核生物(細胞からなる生物)が持っている生物の生存になくてはならない機能だ。細胞の健康を保つほか、分解したタンパク質を栄養源に再利用することで飢餓に耐えられる働きがある。

例えば、成人は毎日、体内で約200gのタンパク質を作るが、食べ物から摂取するのは70g程度で、不足分は分解してできた原料で補っている。

水島教授は、脳に鉄が貯まり運動機能が低下する神経疾患「センダ病」の患者で、オートファジーの遺伝子に異常があることを発見。吉森教授はオートファジーの機能が抑制されると、脂肪肝が悪化する仕組みを解明した。

近年、肝臓病やがんとの関わり、あるいは神経疾患の一つであるパーキンソン病も神経細胞内で異常を起こした小器官を除去できないため起きると考えられており、応用研究にも広がりを見せている。

しかし、大隅栄誉教授は「日本人がたくさん(ノーベル賞を受賞)出ているからすごいというのは間違っている。若い人を支える体制を作らないと日本の科学は空洞化する」と危惧している。

博士課程に進む学生は1993年15.2%だったのに対し2013年には8.9%に減少し、研究活動の指標となる科学論文数の国別ランキングでも日本は2000年代初め米国に次ぐ2位だったが、2011年～13年平均では5位に後退している。国からの交付金も減少傾向にあり雇用に関する環境も軟弱である。未来の科学を守るため産学官の連携を強化し基盤整備に努めて頂きたい。



〈中国古典に学ぶ〉

極端に走らない

志は高くなければならないが、現実離れしてはよくない。
思考は注意深くめぐらさなければならぬが、細かいことにとらわれすぎてはならない。
感情はあっさりしているほうがいいが、あまりに冷たくなってしまっただけはいけぬ。
信念は厳しく守らなければならぬが、あまりにかたくなになるのはよくない。

(前集 81)

悪い状況にあっても品格を保つ

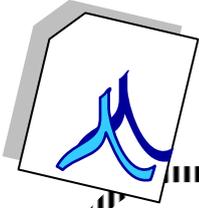
みすぼらしい家の庭先がきちんと掃き清められていたり、貧しい家の娘がきれいに髪をとかしていたりする光景を見ると、外見はたしかに華やかではないが、それなりに風情を感じるものだ。
だからこそ、たとえ経済的、精神的にどん底の状況に陥っても、自暴自棄になってはいけぬ。
品格だけは失わないよう心がけるべきである。

(前集 84)

ちょっとした迷いを見過ごさない

自分の心に欲が出てきたと感じたら、すぐさま無欲・無心の正しい道に戻るよう、自分を戒めなければならない。
心の中に少しでも迷いが生じたら、その心を直視し、すぐに改めることだ。
このように心がけていれば、大事に至る前の小さな問題のときに、わざわいの芽を摘み取ることができる。
つまり、ちょっとした迷いでも見逃さなければ、わざわいも福に転じ、起死回生のチャンスをつかむこともできるのである。

(前集 86)



坂本 龍馬 (薩長同盟の斡旋 大政奉還に尽力)

- 天保6年11月15日 (1835年) 土佐国土佐郡の土佐藩郷土、父坂本八平と幸の次男として誕生
- 嘉永6年(1853年) 剣術修行のため江戸で千葉定吉道場入門。
1858年「北辰一刀流長刀兵法目録」伝授。(24歳)
- 文久元年(1861年) 土佐勤王党に加盟。
- 文久2年(1862年) 勝海舟に面会、弟子となる。(28歳)
- 文久3年(1863年) 神戸海軍塾を設立。海軍塾塾頭となる。
- 慶応元年(1865年) 薩摩藩の援助により、長崎で亀山社中を結成。
下関で長州の桂小五郎と薩摩の西郷隆盛の会談を斡旋するが失敗。(31歳)
- 慶応2年1月22日 (1866年) 龍馬の斡旋により、京都で桂と西郷等が会談。
「薩長同盟」が結ばれる。
1月23日伏見寺田屋で幕吏に襲われ負傷。(32歳)
- 慶應3年(1867年) 亀山社中を土佐藩外郭「海援隊」と改称。
- 慶應3年11月15日 京都近江屋で中岡慎太郎と共に刺客の襲撃を受け暗殺される。享年33歳。
- 明治24年4月8日 (1891年) 贈正四位。

オススメの BOOK



『ひどらんげあ おたくさ』

作者 高田 宏治 アスペクト

作者の高田さんは脚本家。手がけた映画は約150本。82歳にして初めての小説。映画を通して、こんなものを映画にしたいという思いを小説にした。本書は、江戸後期、長崎・出島のオランダ商館付医師として来日したドイツ人シーボルトに愛された、楠木瀧の物語。

書名はシーボルトが紫陽花の一種に付けた名のこと。「お瀧さん」にちなむとされる。

本書は瀧・シーボルトとその弟子達、幕府隠密間宮林蔵、などが登場するが、シーボルト事件で窮地に立たされた愛する男を体を張って守ろうとする日本女性の美しく勇気ある意地を見せつけている。

多様化する共通ポイント

最近、街で目にするようになった共通ポイントカード。

カードを提示すると多様な場所で貯められるポイントを「共通ポイント」と呼びます。

企業は従来のポイントで囲い込むためのものから、共通ポイントに参加し相互送客を目的とする人の誘導ツールへと変わってきました。

その共通ポイントは現在4種類あります。

☆Tポイント

☆Ponta

☆楽天スーパーポイント

☆dポイント

どのポイントもカードの発行手数料が原則無料で、基本的に年会費もかかりません。ポイント同士で加盟店の被りもほとんどなく、全国あらゆる場所で貯まります。

Tポイントはさまざまな企業と提携して発行されているTカードがあります。その中でお勧めなのは「ファミマTカード」と「ENEOSTカード」です。これらのカードは、ファミマやENEOSでの割引などの特典付きで、ただポイントが貯まるだけの「Tカード」よりお得です。なお、「ファミマTカード」は入会金・年会費無料でクレジット機能付きのものもあり、そちらを選ぶとさらにポイントが貯めやすくなります。

dポイントにも「dカード」や「dカードGOLD」といったクレジットカードがあり、

クレジット決済で更にポイントが貯まるうえ「dポイントカード」にはない特典(ローソンでの買い物が3%引きなど)があります。ただし、どちらも年会費がかかるので注意しましょう。

「dカード」は年に一回でも利用すれば年会費が無料になります。

なお、Pontaにも企業と提携したポイントカードやクレジットカードがありますが、どのカードを選んでも特典面で差はないようです。

また、共通ポイントは全て提示するだけでポイントが貯まりますので、クレジットや電子マネーで決済すると、さらに決済時もポイントが貯めることができる「ポイントの2重どり」というメリットもあります。

長引くデフレの影響で「少しでもおトクを」という点で注目されています。

結局、どの共通ポイントもお得感に差はないので自分の使い勝手のよいカード全てを常に持ち歩くことがよさそうです。

ポイントが貯める楽しみと交換する喜びが増えて、ショッピングが一段と有意義なものになるかもしれません。



プレゼント、マネーの流儀から



酒田市
日本一の白鳥の飛来地



【編集後記】

朝夕めっきり寒さを感じるようになってきた。野山は紅葉が見頃となり、北海道からは雪の便りが届いてきた。

東京では豊洲市場問題、五輪会場移転問題、それに病院移転問題など連日のごとくマスコミで報じられている。問題の背景は不透明な妖怪が蠢いていたのではないか、決定プロセスが今ひとつ理解できない点にあるような気がする。

秋が深まっても小池改革の熱い戦いからはしばらく目を離せない日が続きそうだ。